



**Nazwa imprezy:** „BIEG ZAKOCHANYCH”

.....  
„Idziemy i Biegniemy w Mieście Zakochanych”  
16. „Walentynki Chełmińskie” 2017

**Miejsce:** „CHEŁMNO – STARÓWKA”

**Data:** 12 lutego 2017 r. (niedziela)

**Kontakt:** tel.: (56) 686 – 93 – 42  
e-mail: [tarpanchemno@wp.pl](mailto:tarpanchemno@wp.pl)  
strona: [www.tarpanchemno.pl](http://www.tarpanchemno.pl)



**Dystans:** **BIEG GŁÓWNY NA 5 KM**  
-----  
**BIEG PAR NA 1 MILE ( 1609 m)**  
-----  
**BIEG KARNAWAŁOWY NA 500 M**  
-----  
**MARSZ NORDIC WALKING NA 5 KM**

## REGULAMIN



### CEL IMPREZY:

- Organizacja imprezy sportowo-rekreacyjnej w ramach 16. Chełmińskich Obchodów Dnia Świętego Walentego na terenie miasta Chełmna i województwa kujawsko-pomorskiego.
- Propagowanie biegania i marszu nordic walking jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej, krzewienie ducha sportu, tolerancji, przyjaźni oraz integrowania się z osobami niepełnosprawnymi i seniorami;
- wyłonienie najlepszych uczestników w indywidualnym biegu i marszu nordic walking oraz najszybszej pary zakochanych w biegu i marszu nordic walking na dystansie jednej mili.
- współzawodnictwo sportowe: dzieci, młodzieży, seniorów, weteranów, masterów, osób niepełnosprawnych, wolontariuszy oraz słuchaczy szkół i pracowników służb: mundurowych, ratowniczych i ochrony.

### ORGANIZATOR :

- ❖ Głównym organizatorem imprezy jest Uczniowski Klub Sportowy „TARPAN” Chełmno.



### **OSOBY I INSTYTUCJE WSPIERAJACE:**

- ❖ STS-Timing
- ❖ OSP Chełmno
- ❖ ZSO nr 1 w Chełmnie
- ❖ Urząd Miasta Chełmna
- ❖ Chełmiński Klub Walki
- ❖ Straż Miejska w Chełmnie
- ❖ Caritas Diecezji Toruńskiej
- ❖ Gimnazjum nr 2 w Chełmnie
- ❖ OKK Nowak Szkoła w Chełmnie
- ❖ Starostwo Powiatowe w Chełmnie
- ❖ Zakład Opieki Zdrowotnej w Chełmnie
- ❖ Pracownicy Agencji Ochrony „ARGUS”
- ❖ Powiatowa Rada Organizacji Pozarządowych
- ❖ Sejmik Województwa Kujawsko-Pomorskiego
- ❖ Słuchacze Elitarnego Studium Służb Ochrony „DELTA” w Toruniu
- ❖ Sponsorzy

### **TERMIN I MIEJSCE:**

Zawody odbędą się w niedzielę, **12 lutego 2017 r.** godz. **11:00 – 14:00** na terenie miasta Chełmna, na obszarze Starówki Miejskiej i Parku Miejskiego.

### **CHARAKTERYSTYKA IMPREZ:**

- Dystans nr 1 – 500m (bieg i marsz w linii ciągłej od startu do mety);
- Dystans nr 2 – 1609m (bieg par – jedna pętla od startu/mety do mety);
- Dystans nr 3 – 5000m (bieg i marsz - 3 pętle po 1500m + dobieg 500m)
- Masowy sportowo-rekreacyjny bieg i marsz nordic walking na czas;
- Trasa płaska z lekkimi zakrętami (trasa o nawierzchni: bruk, płyta chodnikowa, kostka itp.);
- Ruch pieszy i kołowy zamknięty;
- Kolejność startów – zgodnie z planem minutowym;

### **UCZESTNICTWO:**

1. W biegu i marszu nordic walking na dystansie 1609m i 5 km prawo startu mają osoby, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat, natomiast na dystansie 500m udział jest bez ograniczenia na wiek.,
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 12.02.2017 roku w godzinach 9:00 – 10:30.
3. Podczas weryfikacji należy przedłożyć legitymację szkolną bądź dowód tożsamości do weryfikacji daty urodzenia, aktualne badanie lekarskie lub wypełnione oświadczenie o udziale w biegu/marszu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
4. W konkurencji biegowej i nordic walking wprowadza się dwie kategorie uczestnictwa w zawodach – kategorię indywidualną oraz kategorię par. Warunkiem sklasyfikowania zawodników w kategorii par jest pokonanie całego dystansu w parze składającej się z kobiety i mężczyzny, przy czym od startu do mety zawodnicy muszą być przewiązani tasiemką, którą otrzymają w pakiecie startowym.



### **ZGŁOSZENIA:**

1. Imienne zgłoszenia można przesłać do Biura Organizatora do dnia 10.02.2017 roku na adres:  
❖ **Uczniowski Klub Sportowy „TARPAN” Chełmno, ul. 22 Stycznia 12/2, 86 – 200 Chełmno**, a także przez formularz internetowy na stronie [www.tarpanchelmnno.pl.pl](http://www.tarpanchelmnno.pl.pl) lub e-mail: [tarpanchelmnno@wp.pl](mailto:tarpanchelmnno@wp.pl) z dopiskiem w tytule „**Bieg Zakochanych**”, bądź jeśli będą wolne miejsca w dniu zawodów.
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszenia (w załączniku) i dostarczenie go do Biura Organizatora lub **Sekretariatu Zawodów najpóźniej 12.02.2017 roku do godz. 10:30.**
3. Do zakwalifikowania do odpowiedniej klasyfikacji lub kategorii wiekowej organizatorzy stosują rok urodzenia oraz posiadanie dokumentu potwierdzającego tożsamość o przynależności do odpowiedniej grupy startowej.
4. W dniu imprezy sportowej tj. 12.02.2017 roku można dokonywać zgłoszeń osobiście w biurze zawodów w budynku Urzędu Miasta Chełmna ul. Dworcowa 1 w okolicy strefy startu, w godz. od 9:00 do 10:30. **/osoby zgłoszone przez internet muszą sprawdzić i podpisać formularz zgłoszeniowy przed startem/.**

### **BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU:**

1. Bieg i marsz nordic walking odbędzie się przy zamkniętym ruchu kołowym i pieszym;
2. Uczestnicy biegu/marszu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie;
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników imprezy oraz Straży Miejskiej i Policji;
4. Podczas biegu/marszu wszyscy zawodnicy muszą posiadać kartkę startową oraz numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej;
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych lub kartki startowej;
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy sportowej i jest zobowiązany do jego przestrzegania;
7. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających;
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodnika. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność;
9. Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.
10. **Organizator w trakcie imprezy sportowej zapewnia opiekę medyczną i przed medyczną.**

### **KLASYFIKACJE I KATEGORIE:**

#### **Bieg i marsz na dystansie 500m.**

<b>Grupa startowa</b>	<b>Kategoria</b>
Szkoły Podstawowe	Dziewczęta i Chłopcy
Szkoły Gimnazjalne	Dziewczęta i Chłopcy
Szkoły Ponadgimnazjalne	Dziewczęta i Chłopcy
Osoby niepełnosprawne	Kobiety i Mężczyźni
Mieszkańcy / Seniorzy / Turyści / VIP	Kobiety i Mężczyźni

#### **Bieg Karnawałowy (przebierańców) na dystansie 500m.**

<b>Grupa startowa</b>	<b>Kategoria</b>
Młodzież szkolna	Dziewczęta i Chłopcy
Mieszkańcy / Seniorzy / Turyści / VIP	Kobiety i Mężczyźni



### Bieg Par na dystansie 1609m.

Grupa startowa	Kategoria
Bieg	Open
Nordic Walking	Open

### Bieg na dystansie 5 km.

Grupa startowa	Kategoria
Generalna	Kobiety i Mężczyźni
<b>wiekowa</b>	
16 – 19, 20 – 39, 40 – 59, 60 +	Kobiety i Mężczyźni

### Nordic Walking na dystansie 5 km.

Grupa startowa	Kategoria
Generalna	Kobiety i Mężczyźni
<b>wiekowa</b>	
16 – 19, 20 – 39, 40 – 59, 60 +	Kobiety i Mężczyźni

### OPLATA STARTOWA

- 1) Wpisowe płatne przelewem na rachunek bankowy **Uczniowskiego Klubu Sportowego „TARPAN”**,  
**86 – 200 Chełmno, ul. 22 Stycznia 12/2. Nr rachunku: 64 2030 0045 1110 0000 0245 2180.**
  - Tytuł wpłaty: „Darowizna na Bieg Zakochanych 2017”, oraz imiona i nazwiska zawodników;
- 2) Wysokość opłaty startowej wynosi:
  - bieg karnawałowy oraz bieg i marsz na dystansie 500m:  
**organizator nie pobiera opłat;**
  - bieg oraz nordic walking na dystansie 5 km:  
**15 zł** – wniesiona w terminie do 10 lutego 2017 r.;  
**25 zł** – wniesiona w terminie 12 lutego 2017 r. w Biurze Zawodów;
  - bieg oraz nordic walking w biegu par (opłata za parę):  
**20 zł** – wniesiona w terminie do 10 lutego 2017 r.;  
**30 zł** – wniesiona w terminie 12 lutego 2017 r. w Biurze Zawodów;
- 3) Z opłaty startowej zwolnione są:
  - dzieci i młodzież szkolna, osoby niepełnosprawne oraz w wieku powyżej 60 lat;
  - mieszkańcy powiatu chełmińskiego;
- 4) Organizator w uzasadnionych przypadkach może zwolnić uczestnika z opłaty startowej;
- 5) O terminie wpłaty decyduje data wpływu środków na rachunek organizatora;
- 6) Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- 7) Opłata startowa obejmuje: pomiar czasu, numer startowy, zabezpieczenie medyczne, napój i poczęstunek na mecie, medal pamiątkowy oraz pakiet startowy. O zawartości pakietu startowego poinformujemy w późniejszym terminie.



### **NAGRODY:**

- 1) W kategorii indywidualnej: pierwsze trzy miejsca kobiet oraz mężczyzn, zarówno w konkurencji biegowej jak i nordic walking, zostaną uhonorowane statuetkami oraz nagrodami rzeczowymi;
- 2) W biegu par: zwycięzcy biegu i nordic walking do trzeciego miejsca włącznie otrzymają statuetki oraz nagrody ufundowane przez sponsorów;
- 3) Konkurs – Przebranie Walentynkowe:
  - specjalnie powołana komisja wyłoni sześć najciekawszych przebrań walentynkowych, których autorzy zostaną uhonorowani nagrodami rzeczowymi;
- 4) Dokładne informacje dotyczące nagród zostaną opublikowane w późniejszym terminie na stronie internetowej [www.tarpanchelmnno.pl.tl](http://www.tarpanchelmnno.pl.tl);

Spośród wszystkich uczestników imprezy rozlosowane zostaną nagrody. Osoba, która wylosuje nagrodę musi być obecna przy losowaniu. W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nastąpi ponowne losowanie nagrody.

Dodatkowo każda osoba, która weźmie udział w imprezie sportowej tj. zawodnik lub wolontariusz będzie mógł nieodpłatnie skorzystać w dniu 12.02.2017 roku, między godziną 10.00, a 16.00 z bezpłatnego jednogodzinnego wejścia na basen miejski w Chełmnie przy gimnazjum nr 2.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Impreza odbędzie się niezależnie od rodzaju pogody;
2. **Bieg i Marsz nordic walking** będzie rozegrany zgodnie z wywieszoną w dniu zawodów czasową listą startową oraz przepisami niniejszego regulaminu;
3. Na trasie biegu i marszu w rejonie startu i mety zostaną usytuowane punkty z wodą;
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione w trakcie imprezy;
5. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania biegu i marszu;
6. **Biuro i Sekretariat Zawodów** – budynek Urzędu Miasta Chełmna ul. Dworcowa 1;
7. Szatnie, toalety, prysznice i przebieralnie znajdują się na Badenie przy ul. Kościuszki 11;
8. Parking niestrzeżony w dniu zawodów zlokalizowany będzie koło strefy startu i biura zawodów przy ul. Powstańców Wielkopolskich;
9. Koszty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy;
10. Organizator nie zapewnia noclegów;
11. Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy;
12. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu ze zdjęciem, karty zgłoszenia z oświadczeniem o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu lub marszu oraz dowodu wpłaty opłaty startowej;
13. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy sportowej dla potrzeb Organizatora;
14. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu imprezy sportowej.
15. Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się wyznaczoną trasą biegu lub marszu;
16. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu imprezy osoby naruszające regulamin oraz zasady porządku publicznego.
17. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad porządku publicznego i zaleceń obsługi zawodów.
18. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.



**PROGRAM**  
**IMPREZY SPORTOWO – REKREACYJNEJ**  
**„BIEG ZAKOCHANYCH”**  
*Chełmno, niedziela 12.02.2017 roku*



**1. Otwarcie Biura Zawodów i przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń w godz. 9<sup>00</sup> – 10<sup>30</sup>**

- Budynek Urzędu Miasta Chełmna ul. Dworcowa 1
- godz. 10<sup>30</sup> – zamknięcie list startowych biegu
- godz. 10<sup>30</sup> – zamknięcie list startowych marszu

**2. Otwarcie strefy basenowej godz. 10<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>**

- Basen przy gimnazjum nr 2 w Chełmnie, ul. Kościuszki 11.

**3. Uroczyste otwarcie imprezy 11<sup>00</sup>**

- Deptak przed Urzędem Gminy i Miasta Chełmna

*START – „BRAMA GRUDZIĄDZKA”*

**STARTY POSZCZEGÓLNYCH KONKURENCJI**

**godz. 11.10** – Bieg i marsz nordic walking – dystans 500m

**godz. 11.30** – Bieg Par na 1 milę – dystans 1609m

**godz. 12.00** – Bieg Główny – dystans 5000m

**godz. 12.01** – Marsz nordic walking – dystans 5000m

**godz. 13.00** – koniec biegu i marszu

*META – „RYNEK STAROMIEJSKI”*

**4. Rozpoczęcie dekoracji uczestników imprezy 13<sup>30</sup>**

- Scena na Rynku w Chełmnie

**5. Zakończenie imprezy – godz. 14<sup>00</sup>**